Lieblingsmenschen – Die aussergewöhnliche Freundschaft von Agnes und Amir

Regie Helena Hufnagel
Drehbuch Malte Welding, nach einer Vorlage von Paul M. Feldmann
Darsteller*innen Katharina Thalbach, Bardo Böhlefeld, Ulrike Kriener, Ronald Zehrfeld, Sara Fazilat, Noah Saavedra, Rainer Bock, Benjamin Radjaipour, Anna Thalbach, Nellie Thalbach, Marten Baum, Arman Kaschmiri, Mo Ahmadi, Jannik Schümann u. a.
Land, Jahr Deutschland 2026
Genre Tragikomödie
Kinostart, Verleih 19. November 2026, X-Verleih

Schulunterricht **ab 6. Klasse**
Altersempfehlung **ab 12 Jahre**
Unterrichtsfächer **Ethik, Politik, Deutsch, Sozialkunde, Religion, Geschichte, Wirtschaft, fächerübergreifend: Berufsorientierung**
Themen **Freundschaft, Generationen, Solidarität, Tanzen, Einsamkeit, autoritäre Regime, Alter, Homosexualität, Queerfeindlichkeit, Verfolgung**

Inhalt

Die 101-jährige Agnes lebt allein in ihrer großen Wohnung in Berlin. Täglich schaut sie aus dem Fenster auf ihre geliebte Parkbank, die ihr verstorbener Mann ihr gewidmet hatte. Eines Tages sieht sie den jungen Mann Amir auf der Bank liegen, was ihr ganz und gar nicht passt. Der Sportmediziner Amir, geflohen aus dem Iran, nachdem sein Geliebter bei Protesten ermordet wurde, hat zuvor das Geflüchtetenheim verlassen und ist nun obdachlos. Agnes geht mit ihrem Rollator hinaus und bittet Amir schroff darum, seine Füße nicht auf die Bank zu legen. Diese gehöre schließlich ihr. Zwischen den beiden unterschiedlichen Menschen entsteht ein Gespräch. Und als Agnes eine Wohnungsbesichtigung startet, da sie nicht mehr allein leben kann und eine*n Mitbewohner*in sucht, kommt auch Amir dazu. Agnes fasst den Entschluss, mit Amir zusammenzuleben – und zwischen den beiden entsteht eine tiefe Freundschaft, in der Agnes ihre alte Leidenschaft für das Tanzen wiederentdeckt und Amir, trotz seiner drohenden Abschiebung in den Iran, versucht, sich ein neues Leben aufzubauen.

Lieblingsmenschen – Die aussergewöhnliche Freundschaft von Agnes und Amir

Umsetzung

Besonders auffällig ist die musikalische Untermalung. Der Mix aus Klaviermusik, Jazz und Pop kulminiert in Tanz- und emotionalen Szenen. Ein weiteres gestalterisches Merkmal ist die visuelle Verknüpfung von Vergangenheit und Gegenwart. Während Amir seine Geschichte über sein modernes Smartphone teilt, wird Agnes' Vergangenheit durch alte Rollfilm-Aufnahmen visualisiert. Diese Gegenüberstellung unterstreicht eine thematische Parallele: die Konfrontation mit autoritären Regimen. Abgerundet wird diese Ebene durch die echten Fotos des Duos am Ende des Films, die die wahre Begebenheit betonen. Getragen wird die Inszenierung von einem Humor, der charmant, teilweise aber auch schroff ist. Die Umsetzung bleibt in einigen Aspekten oberflächlich, klischeehaft und vorhersehbar. Besonders die Nebenfiguren wirken eindimensional und stereotyp. Auch die komplexen Themen, die der Film aufgreift – Einsamkeit im Alter und traumatische Verfolgung –, werden nicht ausreichend vertieft. Dennoch ist das Bemühen spürbar, zu zeigen, wie sich aus scheinbar unüberbrückbaren Lebenssituationen eine lebensnahe Freundschaft entwickeln kann.

Anknüpfungspunkte für die pädagogische Arbeit

Interessant für Schüler*innen ist die wahre Geschichte hinter dem Film: Das Projekt von Amir Farahani, „GenerationenHaus Deutschland", bietet Informationen darüber, wie generationsübergreifendes Zusammenleben gestaltet werden kann und warum dieses ein Modell der Zukunft mit Relevanz ist. Wie ist der Umgang mit älteren Menschen in unserer Gesellschaft? Welche Parallelen lassen sich zu anderen Personengruppen finden, beispielsweise zu Geflüchteten? Politisch ist ein Vergleich autoritärer Regime spannend: Was machen staatliche Willkür, gesellschaftliche Denunziation und Freiheitsbeschränkungen mit Menschen? Filmästhetisch können Schüler*innen die musikalische Untermalung und die visualisierte Gegenüberstellung der Schicksale analysieren. Wie verändert sich die Komposition der Bilder, wenn Amir und Agnes zusammen sind, im Vergleich zu den Szenen, in denen sie allein sind?

Informationen www.x-verleih.de/filme/lieblingsmenschen-agnes-und-amir/
Länge, Format 108 Minuten, digital, Farbe
FSK ab 6 Jahre
Sprachfassung deutsche Originalfassung
Festival 43. Filmfest München 2026: One-Future-Preis, Audience Award National

Autor*in Ílyas Inevi, 29. Oktober 2026 | Vision Kino 2026 | www.visionkino.de | Bildquellen: © Nordpolaris Anne Wilk; X Verleih